

INHALT

Danksagung	7
Einleitung	11
1. Sind Sie eine HSP? Temperament, Liebe und Sensibilität	31
2. Die Angst vor dem anderen Geschlecht und Sensibilität: sich selbst finden und Stereotypen vergessen	71
3. HSP und die Angst vor Nähe: Gründe für Ihre Sorge und Möglichkeiten, sich sicher zu fühlen	111
4. Sich verlieben: Sensibilität und der große Sprung	161
5. HSP und Nicht-HSP: Wie man die Liebe zwischen zwei entgegengesetzten Temperamenten erhält	195
6. Wenn Sie beide hochsensibel sind: Wie Sie den Frieden bewahren, wenn Sie einander ähnlich sind	233
7. Wege zu einer befriedigenden, sensiblen Partnerschaft: Beziehungsratschläge für HSP	261
8. Unsere Sexualität: sensible Menschen im Bett	303
9. Der spirituelle Weg der HSP: Die sichere Liebe weist den Weg, der Weg führt zur sicheren Liebe	337

Quellenverzeichnis	371
Stichwortverzeichnis.....	383
Über die Autorin	391