

Inhalt

Die Autorin bedankt sich ...	7
Einleitung	9
1 Sehen wir der Wahrheit ins Gesicht	13
2 Hände, Füße, Zähne & haarige Angelegenheiten	51
3 Jung und schön bleiben	89
4 Ein perfekter Körper oder der „Barbie-Look“	121
5 Notorische Schwachstellen	149
6 Katastrophengebiete	183
7 Verwöhnen Sie sich	215
8 Wie Sie zur ultimativen Schönheitsexpertin werden (zumindest theoretisch)	239
Quellen	253
Stichwortverzeichnis	254
Über die Autorin	256